

ENTRENAMIENTOS GRATIS PARA PADRES

El Programa Communities that Care del Condado de Jefferson, las Escuelas Públicas de Jeffco y la Iniciativa de Prevención del Tabaco de Salud Pública del Departamento del Condado de Jefferson están ofreciendo dos entrenamientos durante el año escolar 2021-2022 para padres, tutores y cuidadores.

Durante los entrenamientos, los participantes aprenderán habilidades prácticas para generar confianza y tener conversaciones difíciles con los jóvenes sobre el alcohol, la marihuana, el vapeo y otras sustancias.

Comenzar la Conversación

- Entrenamiento de dos horas para padres, tutores y cuidadores
- ¡Los jóvenes son bienvenidos! Aunque está diseñado para adultos, los jóvenes en roles de apoyo de pares pueden encontrar útil la capacitación
- Se enfoca en prevenir el vapeo y otros consumos de tabaco
- Proporciona las habilidades necesarias para fomentar relaciones sólidas y generar confianza para ayudar a iniciar y continuar conversaciones importantes

Explorando la Experimentación de Sustancias en Adolescentes

- Entrenamiento de dos horas para padres, tutores y cuidadores
- No se recomienda la asistencia de jóvenes
- Se enfoca en cómo orientar a los jóvenes que son, pueden ser o tienen amigos que están experimentando con el alcohol, la marihuana y otras sustancias
- Proporciona herramientas prácticas en un entorno interactivo y libre de juicios

Ambos entrenamientos* serán ofrecidos virtualmente en inglés y español cada mes desde Septiembre a Abril (excepto diciembre) en el siguiente programa recurrente:

- Primer miércoles del mes; 6 a 8 p.m. (en inglés) - Explorando la Experimentación de Sustancias en Adolescentes
- Segundo miércoles del mes; 6 a 8 p.m. (en español) - Explorando la Experimentación de Sustancias en Adolescentes
- Tercer miércoles del mes; 6 a 8 p.m. (en inglés) - Comenzar la Conversación
- Cuarto miércoles del mes; 6 a 8 p.m. (en español) - Comenzar la Conversación

¡Regístrese hoy! Visita www.TwelveTalks.com/entrenamientos

**Se anima a los participantes a tomar AMBOS cursos, pero esto no es obligatorio.*



TWELVE TALKS
TO HAVE WITH TEENS
twelvetalks.com



JEFFERSON
COUNTY COLORADO
Public Health

**Tobacco
Prevention
Initiative**